AQUASTADE

Sport et Bien-être en Val d'Essonne

OUVERTURE LE 29 JANVIER 2020

PORTES OUVERTES DU 24 AU 26 JANVIER

DOSSIER DE PRESSE

Janvier 2020

Val d'ESSONNE
Communauté de Communes

LE NOUVEAU CENTRE AQUATIQUE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VAL D'ESSONNE

12 ans après sa fermeture, l'emblématique Stade nautique Maurice Herzog, construit en 1992 pour les Jeux de la Francophonie, **est réhabilité** pour s'offrir une deuxième jeunesse.

Le 11 juillet 2016, la Communauté de communes du Val d'Essonne signe un contrat de Délégation de Service Public avec Aquastade composé de COFELY SERVICES / RECREA en vue de la réhabilitation du stade aquatique Maurice Herzog. Ce contrat prévoit après une période de travaux de 26 mois, la gestion et l'exploitation du complexe pour une durée de 15 ans.

Aquastade reflète la volonté du territoire de travailler ensemble à l'amélioration du cadre de vie de ses habitants en leur permettant d'accéder aux loisirs aquatiques et activités physiques régulières près de chez eux, tout en favorisant les instants familiaux.

Cet équipement de qualité répond aussi à une forte demande en terme d'apprentissage de la natation, véritable engagement prôné par la Communauté de communes du Val d'Essonne et partagé par Récréa, le gestionnaire du centre.
C'est ainsi que 1 870 séances pour les élèves du 1er degré et 1 020 séances pour ceux du 2nd degré sont prévues sur l' année 2020.

En plus des scolaires et des habitants des communes du territoire, le centre prévoit également d'accueillir des clubs sportifs en rendant leurs entraînements plus accessibles.

Pour sa première année d'exploitation, le complexe **prévoit une fréquentation de près de 360 000 entrées**.

Imaginé comme un lieu de vie et de plaisir, il est ouvert à tous grâce à un accès facilité pour les personnes à mobilité réduite.

Pour accueillir les usagers et animer la vie du centre, un job dating a été organisé le 3 octobre dans le but de recruter sa future équipe. Coordinateur(trice) aquatique et fitness, éducateur(trice) aquatique, d'escalade et de baignade, chargé(e) de relations clients, chef d'équipe et agents d'hygiène et d'entretien... au total, ce sont plus de 25 postes qui ont été pourvus !

Aquastade a été inauguré le mercredi 22 janvier 2020 en présence d'une marraine exceptionnelle, Laure Manaudou.

Des Journées Portes Ouvertes ont été organisées du 24 au 26 janvier avant son ouverture officielle au public prévue le mercredi 29 janvier 2020.

Une grande championne !

Entre 2004 et 2008, le palmarès de Laure Manaudou est exceptionnel. Sa carrière a débuté officiellement lors des Jeux olympiques d'Athènes en 2004 où elle remporte une médaille d'or, une d'argent et une autre de bronze dans différentes catégories. La nageuse olympique gagne après 3 autres médailles d'or aux Championnats d'Europe en 2004 à Madrid ainsi que 2 à Montréal en 2005 lors des Championnats du monde.

De 2006 à 2008, elle décroche 8 médailles d'or, 3 d'argent et 2 de bronze à Budapest, Melbourne et Eindhoven.

La nageuse française est aujourd'hui mère de famille et évolue entre autre en tant que consultante sur les grands évènements de natation retransmis à la télévision.

AQUASTADE, UN CENTRE AQUATIQUE ET BIEN PLUS !

ESPACE AQUATIQUE - 1 500m²
intérieur

- **1 bassin olympique de 1 050m²** composé de 8 lignes d'eau de 50m jusqu'à 3,10 m de profondeur.
- **1 bassin d'apprentissage et de loisirs en inox de 210m²** accessible également aux personnes à mobilité réduite. Sa profondeur varie de 1,10 m à 1,30 m.
- **1 bassin d'aquasports de 120m²**
- **100m² de surface d'aquasplah et 1 pataugeoire** de 45m²
- **Des gradins d'une capacité de 700 personnes**

ESPACE AQUATIQUE
extérieur

- **1 sauna de 15m²** entouré d'un jardin zen paysagé
- **1 ventriglisse**

ESPACE WELLNESS - 370m²
intérieur

- **1 bain welness de 28 places (28m²)** le plus grand jacuzzi de France !
- **1 hammam de 15m²**
- **1 sauna de 15m²**
- **4 douches sensorielles**
- **1 salle de détente de 35m²**

-

ESPACE FITNESS - 300m²
intérieur

- **1 salle de cours collectifs de 131m²**
- **1 salle de cardio-training et musculation de 109 m²**
- **1 studio de biking de 62 m²**
- **1 mur d'escalade de 90m² de surface de grimpe**

NOUVEAU : une boutique de la marque Speedo avec maillots, bonnets, lunettes... pour un dépannage en cas d'oubli ou pour faire ses emplettes

AQUASTADE
APPRENDRE À NAGER

L'apprentissage de la natation est un des enjeux majoritaires d'Aquastade. Des cours pour tous les âges et pour les scolaires sont dispensés dans **les bassins accessibles dès 7h30 en semaine.**

Un public prioritaire : les scolaires

Les élèves du territoire seront accueillis pour des séances de natation. Au total, ce sont plus de **57 400 enfants qui sont attendus** lors de la première année d'ouverture du centre.

Initiation aquatique

Des séances de **Bébés Nageurs** sont proposées **tous les dimanches matin** dans une eau chauffée à 32 degrés pour faire découvrir aux tout-petits l'univers aquatique tout en partageant avec leurs parents de véritables moments de complicité.

Kid's Mania

Grâce aux jeux, les enfants progressent rapidement et acquièrent une aisance naturelle dans l'eau. C'est pourquoi **dès 4 ans,** une initiation ludique à des disciplines variées est mise en place telles que plongeon, nage avec palmes, plongée...

Apprentissage de la natation

Le concept Ludinage permet l'apprentissage de la natation de façon ludique et évolutive. pour que l'enfant se sente à l'aise en milieu aquatique et puisse y évoluer en toute sécurité. Ce nouveau concept a été récompensé du **Prix de l'Innovation** par les professionnels du secteur.
Des stages sont proposés pendant les vacance scolaires.

Un partenariat renforcé avec les clubs

Aujourd'hui, ce sont **83 heures de réservation de lignes d'eau par semaine (en période scolaire)** et plus de 2 heures de location de bassin qui sont mises à disposition pour les clubs et associations du territoire.

A venir
En finir avec la peur de l'eau

Être à l'aise dans l'eau n'est pas inné pour tous les adultes.

Afin d'y remédier, Aquastade propose une méthode originale et collaborative, **« Domin'o »**, qui aide à vaincre sa peur lors de séances axées autour d'un accompagnement personnalisé.

AQUASTADE
SE (RE)METTRE EN FORME

Des aquasports pour tous

Avoir le choix est important pour varier son entraînement et ne jamais se lasser.
Le centre aquatique Aquastade propose dès son ouverture de nombreuses activités, que ce soit pour de la remise en forme ou du dépassement de soi. Pour satisfaire toutes les envies, une programmation d'activités aquasportives est proposée avec notamment de l'**Aquafitness, de l'Aquabiking**, de l'**Aquaboxing**, et en exclusivité du **BodyPalm** (3 cours par semaine) et de l'**Aquapower** (tous les jeudis).

Ces **37 séances hebdomadaires de différents niveaux d'intensité** sont animées par des éducateurs sportifs formés pour conseiller et encourager au mieux les participants dans leur pratique.

Le BodyPalm

Cet aquasport a la particularité de se pratiquer dans **un bassin en grande profondeur sans jamais avoir pied**. Cet environnement apporte une sensation de légéreté mais surtout plus d'efficacité pendant l'effort.
Après une phase d'échauffement, **les deux séquences d'entraînement s'enchaînent, le corps en position horizontale, puis à la verticale**, pour s'achever sur un retour au calme.

Enfin, **3 accessoires viennent renforcer et structurer la séance** : des palmes, une ceinture de flottaison et des gants palmés.

L'Aquafusion

L'Aquafusion s'appuie sur le principe d'**entraînement en petits groupes de courte durée** alternant 4 ateliers très différents : aquabike, hydrotones, trampolines et haltères lestées.

Les participants alternent les ateliers faisant travailler le haut et le bas du corps **sans traumatisme, dans l'eau**. En musique et en rythme, cette **activité conviviale** crée une bonne entente, une « fusion » entre eux.

A VENIR
AGOA, sérénité aquatique

Se relaxer, ressentir son corps et ressortir plus zen, telles sont les promesses d'Agoa, une nouvelle activité proposée à Aquastade.

Pratiquées **en petit groupe** au rythme de musiques spécifiques conçues pour favoriser le bien-être, les séances d'Agoa se focalisent sur **l'harmonie du corps et de l'esprit**. Un enchaînement de 5 phases alternant successivement des exercices d'« activation » et de « relaxation » permettant de ressortir détendu, apaisé avec de bonnes ondes positives...

AQUASTADE

S'ENTRAÎNER TOUT EN PRENANT DU PLAISIR

Pour répondre aux besoins de ceux qui préfèrent l'activité physique au sec, l'**espace de 300m² sur deux niveaux** et dédié à la remise en forme leur est réservé.
Il a été pensé dans le but d'offrir aux pratiquants un grand confort d'entraînement.

> La salle de cours de fitness

Sur une surface de 131m², la salle de cours collectifs accueille chaque semaine **38 séances de fitness**. Chacun pourra choisir les activités adaptées à ses envies et à ses objectifs parmi des concepts inédits, tels que le **BodyPump**, le **BodyAttack**, le **Crosstraining**, le **Pilates** ou l'exclusivité inédite récréa, le **Blueball**.
Pour les férus de « zen attitude » et d'activités plus douces, des séances de **yoga**, **stretching** et **méditation** sont également au programme.

> Le plateau de cardio

Spacieux, **le plateau de cardio-training de 109m²** est entièrement équipée de matériel de la marque haut de gamme **MATRIX**. Un bel espace, vaste et lumineux qui accueille **des appareils dernière génération** : 4 tapis de course, 5 vélos, 2 rameurs, 4 elliptiques, 2 steppers, 4 appareils de musculation pour le bas de corps et 3 pour le haut.

> La salle de RPM

Dans le studio de 62m² équipé de 20 vélos, des séances sont proposées pour vivre **une expérience immersive** unique grâce à l'écran géant de 4x3 m.

Jeux de lumière et sons énergisants de haute qualité viennent apporter une nouvelle dimension aux séances assurées par des coachs dynamiques, motivants et de bons conseils.

dezde

PLUS QU'UN CENTRE D'APPRENTISSAGE ET DE REMISE EN FORME, AQUASTADE EST UN COMPLEXE DE LOISIRS

Des entrées pour toute la famille

Afin de profiter des jeux et des loisirs aquatiques, le centre met à disposition des **pass famille pour 4 personnes** (2 adultes et 2 enfants) **à partir de 15,50 euros**.

Des anniversaires éclaboussants

Aquastade promet des moments magiques pour tous. C'est pour cela que chaque enfant peut venir fêter son anniversaire au centre aquatique !
Des formules sont proposées à partir de 12,50 euros par enfant qui comprennent l'entrée, les animations, un goûter, des boissons et un petit cadeau surprise. Une façon originale de fêter son anniversaire et de garder de joyeux souvenirs.

Des aprèm-ludiques

Le mercredi et le week-end, mais aussi pendant les vacances scolaires, place aux enfants ! Aquastade prépare de nombreuses surprises pour celles et ceux prêts à se jeter à l'eau.

Un espace de loisirs pour les petits et les plus grands

Un mur d'escalade de 90m² de surface de grimpe sur une hauteur de près de 9m promettent fous rires et bons moments passés en famille ou entre amis !

AQUASTADE
SE RESSOURCER

Véritable bulle de zénitude, l'Espace bien-être d'Aquastade regroupe tous les ingrédients nécessaires à la recette de la détente absolue. Se ressourcer, se relaxer, prendre soin de soi, s'offrir une parenthèse au calme. **Réservé aux plus de 18 ans**, vous pourrez profiter des lieux dans une ambiance douce… place à la sérénité !

Relaxant et vivifiant

Le plus grand jacuzzi de France pouvant acceuilir jusqu'à 28 personnes, permet de profiter d'une pause détente.

Des douches sensorielles sont également mises à dispositon des usagers en quête de nouvelles expériences.

À noter, la création d'**une salle de détente de 35m²** dans laquelle se trouvent **une tisanerie** pour se réhydrater et profiter des bienfaits des plantes ainsi qu'**une fontaine à glace** pour les amateurs de sensations… fraîches !

L'expérience de la chaleur

Espace idéal pour éliminer les toxines et se délasser dans une atmosphère de bain de vapeur chaude et humide, **le hammam de 15m²** promet une expérience dépaysante.

Pour profiter de la chaleur sèche des pays scandinaves, rendez-vous dans l'un des **2 saunas de 15m²** du centre dont un en exterieur au coeur d'**un jardin zen arboré**.

AQUASTADE
UN DÉLÉGATAIRE, LE SOURIRE POUR MOTEUR

La communauté de communes du Val d'Essonne a témoigné sa confiance à **Récréa** pour assurer **les aménagements, l'animation et la gestion de d'Aquastade en délégation de service public pour un contrat de 15 ans**.

Créée en 1989 en Normandie, la société Récréa est un expert au service des collectivités. Elle adapte sa mission en fonction des demandes des collectivités, allant du financement à la construction, en passant par la gestion. Les coûts de fonctionnement sont maîtrisés et optimisés de par l'envergure nationale de l'entreprise, sa faculté à s'adapter à l'environnement local et par son expérience en matière d'animation. Son savoir-faire se remarque aussi en terme d'hygiène, de sécurité, de maintenance et de personnel hautement qualifié.

Depuis plus de 30 ans, le groupe propose le meilleur en terme d'équipements et d'animations afin de favoriser le bien-être et de rendre accessible au plus grand nombre des activités physiques avec un axe sport-santé affirmé.

L'apprentissage de la natation est au cœur de ses préoccupations tant pour les petits que pour les aînés. Récréa propose des concepts innovants adaptés à tous les publics.

Récréa est heureux de ce nouveau projet et souhaite de bons moments aux usagers.

RÉCRÉA, EN QUELQUES CHIFFRES

- **Plus de 1900 salariés**
- **62 millions d'euros de CA** en 2018
- **98 centres aquatiques et lieux de loisirs en France**
- **Plus de 6,1 millions** de visiteurs par an

L'eau est notre domaine, l'animation notre passion et la délégation de service public notre métier. Notre devise : mettre notre savoir-faire au service du bien-être des usagers en changeant les couleurs de leur quotidien.

Gilles Sergent
Président Récréa

AQUASTADE
LES HORAIRES ET LES PLANNINGS

PÉRIODE SCOLAIRE • Espace Aquatique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h30 14h00	7h30 14h00	7h30	7h30 14h00	7h30	9h00	9h00
16h00 21h00	16h00 21h00	21h00	16h00 21h00	21h00	19h00	19h00

PÉRIODE SCOLAIRE • Espaces Forme et Bien-être

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00	9h00	9h00	9h00	9h00	9h00	9h00
21h00	21h00	21h00	21h00	21h00	19h00	19h00

PÉRIODE VACANCES SCOLAIRES
Espaces Aquatique, Forme et Bien-être

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00	9h00	9h00	9h00	9h00	9h00	9h00
21h00	21h00	21h00	21h00	21h00	19h00	19h00

Consignes hygiène & sécurité à respecter

activités aquatiques

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00 (45) aquafitness	09h00 (45) aquafitness	09h00 (45) aquafitness	09h00 (30) aquabiking	09h00 (45) aquafitness	09h00 (45) aquafitness	09h00 (45) bodypalm
10h00 (30) aquabiking	10h00 (45) aquafitness	10h00 (45) aquafitness	10h00 (45) aquafitness	10h00 (45) aquafitness		
11h00 (45) aquafitness	11h00 (30) aquabiking					
12h15 (45) aquafitness	12h30 (45) aquafitness	12h15 (45) bodypalm	12h30 (45) aquafitness	12h15 (30) aquabiking	12h15 (45) aquabiking	
17h15 (30) aquabiking	17h15 (45) aquafitness	17h15 (30) aquabiking	17h15 (45) aquafitness			
18h15 (45) aquafitness	18h15 (45) bodypalm	18h15 (45) aquafitness	18h15 (45) aquapower	18h15 (45) aquafusion		
19h15 (45) aquafitness	19h15 (30) aquabiking	19h15 (30) aquabiking	19h15 (45) aquafitness	19h15 (30) aquabiking		
20h15 (45) bodypalm	20h15 (45) aquaboxing		20h15 (45) aquabiking			

Planning activités aquatiques

AQUASTADE Sport et Bien-être en Val d'Essonne
intensités: COOL TONIC BOOST XTREM
activités Premium sur réservation sur aquastade.fr

activités fitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00 (45) caf	09h00 (45) LesMills RPM		09h00 (1h) LesMills BODYBALANCE	09h00 (45) LesMills RPM	09h00 (45) circ. training	09h00 (45) LesMills BODYPUMP
10h00 (45) LesMills RPM	10h00 (30) stretching	10h00 (45) pilates	10h00 (45) LesMills BODYPUMP	10h00 (30) abdos 30'	10h00 (30) stretching	10h00 (45) LesMills RPM
					11h00 (45) LesMills RPM	11h00 (1h) ZUMBA FITNESS
12h30 (45) LesMills BODYPUMP	12h30 (45) LesMills BODYATTACK	12h30 (30) LesMills CXWORX	12h30 (45) LesMills RPM	12h30 (45) pilates		
17h30 (45) step	17h30 (30) abdos 30'			17h30 (45) LesMills BODYATTACK		
18h15 (45) LesMills CXWORX	18h15 (45) LesMills RPM	18h15 (30) LesMills RPM	18h15 (45) crosstraining	18h15 (45) LesMills BODYPUMP		
19h00 (45) LesMills RPM	19h00 (45) LesMills BODYPUMP	19h15 (45) crosstraining	19h00 (45) step	19h00 (30) caf		
20h00 (45) circ. training	20h00 (45) ZUMBA FITNESS	20h00 (45) LesMills BODYBALANCE	20h00 (45) pilates	20h00 (45) LesMills RPM		

AQUASTADE Sport et Bien-être en Val d'Essonne
intensités: COOL TONIC BOOST XTREM
activités Premium sur réservation sur aquastade.fr

*CAF :
Cuisses Abdos Fessiers

*RPM :
Programme de cyclisme en salle

AQUASTADE
LES TARIFS

ENTRÉES

- Adulte : 5[1] € / 6 €
- Pass 10 entrées adulte : 45[1] € / 54 €
- Enfant : 4[1] € / 5 €
  De 3 à 15 ans
- Enfant <3 ans : gratuit
- Pass famille : 15,50[1] € / 19 €
  2 adultes + 2 enfants ou 1 adulte et 3 enfants

PASS ACTIVITÉS

- Séance Basic : 12 €
- Séance Innovante : 18 €
- Bébés nageurs : 12 € la séance / 108 € les 10
- École de natation : 12 € la séance / 108 € les 10

[1] : Tarifs habitants de la Communauté de communes du Val d'Essonne - sur présentation d'un justicatif de domicile de moins de 3 mois.

AQUASTADE
LES ABONNEMENTS

ABONNEMENTS

ADULTE	Flexible	Annuel
• CLASSIC : *accès illimité à l'espace Aquatique*	22 € / mois	240 € / an
• ESSENTIAL : *accès illimité à l'espace Aquatique et aux activités Basic*	44 € / mois	480 € / an
• EXCELLENCE : *accès illimité à l'espace Aquatique et aux activités*	55 € / mois	610 € / an
• OPTION BIEN-ÊTRE : *souscription obligatoire à l'un des abonnements du centre*	20 € / mois	220€ / an

Frais d'adhésion à la Smiling People Communauté de 29 €

ENFANT

- LUDIBOO : 240 € / an
  accès illimité à l'espace aquatique toute l'année

AQUASTADE Sport et Bien-être en Val d'Essonne

Pour ne rien manquer des actualités du centre

www.moncentreaquatique.fr

www.facebook.com/aquastade/

Centre aquatique Aquastade du Val d'Essonne
62-64 boulevard Charles de Gaulle
91540 Mennecy
Manager - Alexis Longueville
a.longueville@recrea.fr

Service relations presse Récréa | Vie Publique
Nathalie Cassagnes
n.cassagnes@agenceviepublique.com
01 43 54 17 44